

Sol

NACHRICHTEN VON SOL EN
CASA YANAPASAYKU

LEBENSGESCHICHTEN:
EDISON TIAGO

Einsatz und Liebe

RHYTHMUS, BEGEGNUNG
UND INKLUSION

Die Percussion-Gruppe von Sol
en Casa Yanapasayku

WELT-DOWN-SYNDROM-TAG

Vielfalt feiern, Inklusion stärken





UNSER TEAM

Omar Alarcon Koordinator. Psychologe
Pauline Boyer. Sonderpädagogin.
Cecile Camus. Ergotherapeutin
Mary Condori. Ergotherapeutin
Mayra Díaz. Physiotherapeutin
Soledad Mamani. Physiotherapeutin
Nayda Antequera. Psychopädagogin
Mónica Caballero. Psychologe
Claudia Jadue. Musiktherapeutin
Angela Mita. Psychopädagogin
Jocabed Barco. Phonoaudiologin
Vania Mejia. Phonoaudiologin
Mikaela Espinoza. Ergotherapeutin
Mirtha Padilla. Tanzlehrerin
Miguel Escóbar. Schlagzeuglehrer
Verónica Poppe. Druk
Micaela Chirinos. Zeitgenössischer Tanz
Marina Chávez. Yoga
Daniel Vargas. Kunsttherapie
Natalia Urdininea. Kunsthandwerk
Katheryn Jancko. Kommunikation
Yanett Vedia. Buchhalterin
Arminda Cabello. Koch - Pizzeria
Sofía Corrales. Köchin Pizzeria
Ana María Cueto. Reinigungsfachkraft - Pizzeria
Andrea Cejas. Kassierin - Pizzeria
Ruddy Ichuta. Verwaltung

MITGLIEDER DES TEAMS IM AUSLAND:

Regina Merz. Ergotherapeutin. Deutschland
Lina Ramsauer. Physiotherapeutin. Deutschland

Nimm Kontakt zu uns auf

sol.en.casa@hotmail.com
Sucre - Bolivien
Calle Camargo 107
Tél: +59167643243

Folge uns auf

Facebook: Solencasa Yanapasayku
Instagram: solencasayanapasayku7
Website:
<https://solencasa.wixsite.com/yanapasayku-bolivia>



Solencasa Yanapasayku



solencasayanapasayku7



<https://solencasa.wixsite.com/yanapasayku-bolivia>



Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Jedes Jahr im Februar beginnen die Aktivitäten der Bildungsgruppen in Sol en Casa Yanapasayku. Die Gruppe der Kinder (zwischen 5 und 12 Jahren), die Gruppe der Jugendlichen (zwischen 13 und 17 Jahren) und die Gruppe der jungen Erwachsenen (ab 18 Jahren).

Die Gruppen funktionieren wie eine Schule; die Schüler kommen das ganze Jahr über jeden Morgen von Montag bis Freitag. Jede Gruppe ist auf einen anderen Entwicklungsbereich spezialisiert und zielt darauf ab, das Lernen ganzheitlich zu fördern – durch pädagogische, künstlerische und psychomotorische Workshops. Während sich die Kindergruppe auf psychopädagogische Aktivitäten konzentriert, ist die Gruppe der jungen

Erwachsenen auf arbeitsbezogene Tätigkeiten ausgerichtet (Bäckerei, Gastronomie, Textilien). Auf diese Weise wird die ganzheitliche Entwicklung über einen langen Zeitraum und in den verschiedenen Lebensphasen der Kinder und Jugendlichen angestrebt.

Ein weiteres Hauptziel der Bildungsgruppen von Sol en Casa Yanapasayku ist die Inklusion: Wir arbeiten daran, dass Kinder Zugang zu einer Regelschule erhalten und dort gute Bedingungen vorfinden. Ebenso möchten wir, dass junge Erwachsene Zugang zu bezahlten Arbeitsstellen haben und eine effektive und echte soziale Integration in die Gemeinschaft erfahren.





RHYTHMUS, BEGEGNUNG UND INKLUSION

Die Percussion-Gruppe von Sol en Casa Yanapasayku

Die Percussion-Gruppe von Sol en Casa Yanapasayku entstand vor acht Jahren als künstlerisches Angebot, das darauf abzielte, jungen Menschen mit Neurodiversität Ausdrucksräume zu schaffen. Zu Beginn begann die Arbeit mit einigen Djembés und Grundrhythmen, was die Grundlage für einen Prozess legte, der sich im Laufe der Zeit zu einer bedeutenden kollektiven Erfahrung entwickelte. Seit ihrer Gründung sucht diese Gruppe, Brücken zwischen den Jugendlichen und der Gemeinschaft zu bauen, und sieht in der Percussion ein soziales Werkzeug, das Begegnung, Austausch und Inklusion fördert.

Im Laufe ihrer Entwicklung hat die Gruppe Fähigkeiten wie Aufmerksamkeit, Wahrnehmung, Kommunikation und Geduld gefördert. Die Arbeitsweise, basierend auf Wiederholung und ständiger Übung, ermöglicht es jedem Teilnehmer, seinen eigenen Ausdruck innerhalb des Ensembles zu finden und so nach

und nach sein Selbstvertrauen und seine Beteiligung zu stärken. Der Einsatz von Instrumenten aus Samba-Batterien und Spielmannszügen – wie Trommeln, Repiniques, Granaderos und Basstrommeln – fördert auch die individuelle Verantwortung, da jeder Jugendliche sein Instrument und seine Rolle innerhalb der Gruppe kennt.

Mit der Zeit werden Fortschritte in der Koordination, der Rhythmusgenauigkeit und dem Gruppenbewusstsein deutlich. Musik wird so zu einem Kanal des emotionalen Ausdrucks, der Momente der Freude ebenso schafft wie Herausforderungen, die zum Lernprozess gehören. Die Auftritte der Gruppe wurden von der Gemeinschaft positiv aufgenommen und unterstreichen die Wirkung dieses Raums als eine künstlerische Erfahrung, die Inklusion, Zugehörigkeitsgefühl und aktive Teilhabe stärkt.





21. MÄRZ: WELT-DOWN-SYNDROM-TAG

Vielfalt feiern, Inklusion stärken

Am 21. März wird der Welt-Down-Syndrom-Tag begangen, ein von den Vereinten Nationen im Jahr 2011 eingeführter Gedenktag mit dem Ziel, Bewusstsein zu schaffen, Inklusion zu fördern sowie die Würde und Selbstbestimmung von Menschen mit dieser genetischen Besonderheit zu bekräftigen. Die Wahl des Datums 21/3 symbolisiert die Trisomie des Chromosoms 21, die charakteristisch für das Down-Syndrom ist. Dieser Tag lädt dazu ein, über die Bedeutung einer gerechteren Gesellschaft nachzudenken, in der die Fähigkeiten, Rechte und Beiträge jedes Menschen anerkannt und wertgeschätzt werden.

In ****Sol en Casa Yanapasayku**** sind etwa 30 Kinder und Jugendliche mit Down-Syndrom ein

aktiver Teil der verschiedenen therapeutischen und bildnerischen Angebote. Viele von ihnen beginnen ihren Prozess in den ersten Lebensmonaten, insbesondere im Bereich der Physiotherapie, wo frühzeitige motorische Stimulation im Fokus steht. Darüber hinaus arbeitet das Zentrum mit Organisationen wie der „Asociación Síndrome de Down Luz de Amor Chuquisaca“ und der „Fundación Síndrome de Down Chuquisaca“ zusammen, um künstlerische und bildende Aktivitäten zu fördern, die Inklusion und die Verbreitung von Rechten stärken. Diese gemeinsame Arbeit bekräftigt das Engagement, weiterhin Chancen zu schaffen und Prozesse mit Respekt, Empathie und Hingabe zu begleiten.



Einzeltherapie-Angebot

BÜROS

- Psychologe
- Ergotherapeutin
- Psychopädagogin
- Physiotherapeutin
- Musicoterapia
- Phonoaudiologin

GRUPPENANGEBOT MIT PÄDAGOGISCHEM SCHWERPUNKT

GRUPPENANGEBOT ZUR INKLUSION AM ARBEITSPLATZ FÜR JUGENDLICHE



BEGLEITUNG UND SELBSTSTÄNDIGKEIT IM ALLTAG

Angela Mita, Psychopädagogin bei Sol en Casa seit 2022, arbeitet mit Kindern und Jugendlichen und begleitet Prozesse, die über das traditionelle Lernen hinausgehen. Ihr Ansatz konzentriert sich darauf, Autonomie und Unabhängigkeit durch bedeutungsvolle Erfahrungen zu stärken, wobei jeder alltägliche Erfolg ein wichtiger Schritt hin zu einer besseren Lebensqualität wird. „Es wird angestrebt, dass sie funktionaler werden und eigene Entscheidungen treffen können“, erklärt sie und betont, wie wichtig es ist, Fähigkeiten aufzubauen, die sich direkt auf ihr Wohlbefinden auswirken.

In den ****Alltagsworkshops**** mit Kindern fördert Angela die Entwicklung wesentlicher Fähigkeiten wie Körperhygiene, Ordnung, Ernährung und soziale Interaktion. Vom Zähneputzen über die Zubereitung einfacher Snacks bis hin zum Einhalten von Regeln – jede Aktivität ist darauf ausgerichtet, die

Selbstständigkeit von klein auf zu stärken. Parallel dazu wird in den ****psychopädagogischen Workshops**** die Entwicklung des Lese-, Schreib- und Rechenvermögens mit personalisierten Strategien, visuellen Materialien und klaren, an die Fähigkeiten jedes Kindes und Jugendlichen angepassten Anweisungen gefördert.

Die Wirkung dieser Arbeit spiegelt sich nicht nur bei den Kindern und Jugendlichen wider, sondern auch bei ihren Familien, die eine grundlegende Rolle im Prozess spielen. Beständigkeit und gemeinsame Begleitung ermöglichen Fortschritte hin zu mehr Unabhängigkeit und einer besseren Lebensqualität. Angela betont, wie wichtig es ist, Räume zu schaffen, in denen Menschen mit Neurodiversität wertgeschätzt, respektiert und bei der Entwicklung ihrer Fähigkeiten begleitet werden – und so eine echte und bedeutungsvolle Inklusion in der Gesellschaft zu fördern.



**2. WELTTAG DES
APRIL AUTISMUS**



LEBENSGESCHICHTEN: EDISON TIAGO

Einsatz und Liebe

Edison ist 7 Jahre alt, ein lebhafter und sehr neugieriger Junge. Er geht gerne und erkundet die Räumlichkeiten, in denen er pädagogische Unterstützung erhält. Vor einigen Jahren wurde bei ihm Autismus diagnostiziert. Seine Eltern, die aus dem ländlichen Raum stammen, sind in die Stadt gezogen, um bessere Chancen für ihn und seine kleine Schwester zu suchen. Es war nicht einfach, Edison in den Kindergarten oder in die Schule zu integrieren, doch seine Eltern gaben nicht auf. Sie kamen nach Sol en Casa Yanapasayku auf der Suche nach therapeutischer Unterstützung. Heute ist Edison Teil der Kindergruppe und erhält außerdem Einzel-Ergotherapie.

Jeden Tag muss er etwa 30 Minuten gehen, um den Bus zu nehmen, der ihn zu seinen Klassen und Therapien bringt. Seine Eltern engagieren sich jedoch sehr für seine Bildung, weshalb er nur sehr selten in Sol en Casa Yanapasayku fehlt.

Er hat sehr gute Fortschritte gemacht, sowohl im Bildungsbereich als auch in Bezug auf soziale Inklusion, weshalb seine Familie und seine Lehrer sehr glücklich sind. Edison ist ein sehr deutliches Beispiel dafür, dass sich alle Kinder mit Einsatz, Liebe und Hingabe in ihrem eigenen Tempo positiv entwickeln können.



PIZZAS SOL EN CASA

Wo Pizza zu einem Erlebnis von Freundschaft und Herzlichkeit wird

Auf ihrem Weg ins dritte Jahr hat sich die inklusive Pizzeria Sol en Casa längst in viel mehr als nur einen Ort zum Essen verwandelt: Sie ist ein Raum, in dem Menschen sich begegnen, teilen und das Miteinander erleben. Zwischen Lachen, Musik und Geschmäckern wird jeder Besuch zu einem besonderen Erlebnis, bei dem sich der Alltag mit dem Kreativen und Menschlichen vermischt.

Bislang in diesem Jahr hat das Programm seine Türen geöffnet für Vorstellungen für Kinder und Familien, musikalische Darbietungen, die eine tiefe Verbindung zum Publikum hergestellt haben, und Aktivitäten, die bereits zu Favoriten geworden sind, wie der Puzzle-Wettbewerb, der vor allem junge Menschen um Spiel und Emotion versammelt. Nach und nach füllt sich die Pizzeria mit neuen Geschichten, einem vielfältigen Publikum und Menschen, die nicht nur wegen einer Pizza kommen, sondern wegen allem, was rund um sie herum geschieht.





HERZLICHEN DANK!

Sol en Casa Yanapasayku funktioniert dank der Unterstützung von bolivianischen Familien und dank der Hilfe von Institutionen und Menschen aus verschiedenen Ländern, die uns helfen, eine bessere Welt zu schaffen.

THE LOCAL SOUTH
FOUNDATION

