

# Sol

NACHRICHTEN VON SOL EN  
CASA YANAPASAYKU



## EIN TRAUM, DER ZU EINEM HAUS WURDE

Omar Alarcón und die Mission, Inklusion in Sucre aufzubauen.

## LEBENSGESCHICHTEN: ANYA

Hoffnung, Ausdauer und Zuneigung.

## DAS TEAM VON SOL EN CASA WÄCHST WEITER

Familientherapie und neue physiotherapeutische  
Dienstleistungen für Kinder.





## UNSER TEAM

Omar Alarcon Koordinator. Psychologe  
Pauline Boyer. Sonderpädagogin.  
Cecile Camus. Ergotherapeutin  
Maria Eugenia Mujica. Ergotherapeutin  
Mayra Díaz. Physiotherapeutin  
Soledad Mamani. Physiotherapeutin  
Nayda Antequera. Psychopädagogin  
Mónica Caballero. Psychologe  
Claudia Jadue. Musiktherapeutin  
Angela Mita. Psychopädagogin  
Jocabed Barco. Phonoaudiologin  
Mikaela Espinoza. Ergotherapeutin  
Mirtha Padilla. Tanzlehrerin  
Miguel Escóbar. Schlagzeuglehrer  
Verónica Poppe. Druk  
Micaela Chirinos. Zeitgenössischer Tanz  
Marina Chávez. Yoga  
Daniel Vargas. Kunsttherapie  
Evelyn Inclan. Familien- und Paartherapeutin  
Katheryn Jancko. Kommunikation  
Yanett Vedia. Buchhalterin  
Arminda Cabello. Koch - Pizzeria  
Sofía Corrales. Köchin Pizzeria  
Ana María Cueto. Reinigungsfachkraft - Pizzeria  
Andrea Cejas. Kassierin - Pizzeria  
Ruddy Ichuta. Verwaltung

## MITGLIEDER DES TEAMS IM AUSLAND:

Regina Merz. Ergotherapeutin. Deutschland  
Lina Ramsauer. Physiotherapeutin. Deutschland

## Nimm Kontakt zu uns auf

[sol.en.casa@hotmail.com](mailto:sol.en.casa@hotmail.com)  
Sucre - Bolivien  
Calle Camargo 107  
Tél: +59167643243

## Folge uns auf

Facebook: Solencasa Yanapasayku  
Instagram: [solencasayanapasayku7](https://www.instagram.com/solencasayanapasayku7)  
Website:  
<https://solencasa.wixsite.com/yanapasayku-bolivia>



Solencasa Yanapasayku



[solencasayanapasayku7](https://www.instagram.com/solencasayanapasayku7)



<https://solencasa.wixsite.com/yanapasayku-bolivia>



# **DAS TEAM VON SOL EN CASA WÄCHST WEITER**

## **FAMILIENTHERAPIE UND NEUE PHYSIOTHERAPEUTISCHE DIENSTLEISTUNGEN FÜR KINDER**

Ein Sol en Casa Yanapasayku erweitern wir weiterhin unsere Betreuungsbereiche, um mehr Menschen begleiten zu können. Wir bieten nun Familien- und Paartherapie unter der Leitung der Psychotherapeutin Evelyn Inclan an. Die Familientherapie bietet einen Raum zur Verbesserung der Kommunikation, der Verbindung und der Bindungen, um bei der Bewältigung von Krisen zu helfen, wie z.B. Erziehungsschwierigkeiten, Trennungen, Scheidungen, Trauer oder das Vorliegen von körperlichen, chronischen, psychischen Erkrankungen oder Situationen funktioneller Diversität. Im Falle der Paartherapie ist das Ziel, zwei Menschen in ihrer intimen Beziehung zu begleiten, um an der Kommunikation zu arbeiten und gemeinsam Herausforderungen zu bewältigen.

Wir haben auch den Physiotherapie-Service für Babys und Kinder von 1 bis 10 Jahren erweitert, unter der Verantwortung der Physiotherapeutin Soledad Mamani. Ihre spezialisierte Arbeit in Frühförderung und Psychomotorik hilft, die motorische Entwicklung der Kleinsten zu stärken, und unterstützt those, die Schwierigkeiten haben, den Kopf zu heben, zu sitzen, zu krabbeln oder zu gehen. Jede Sitzung ist darauf ausgelegt, die Autonomie und das Wohlbefinden der Kinder zu fördern, stets mit naher und persönlicher Betreuung.

Mit diesen neuen Angeboten bekräftigen wir bei Sol en Casa unser Engagement, umfassende Betreuung für Familien zu bieten und sie in ihrem emotionalen und menschlichen Wachstum zu begleiten.





# **SOL SOSTENIDO: WENN MUSIK HERZEN VERBINDET**

**EIN MUSIKTHERAPIEPROJEKT, DAS LEBEN VERÄNDERT UND INKLUSION IN  
SUCRE FEIERT**

Am Freitag, dem 25. Juli, erlebte Sol en Casa Yanapasayku eine magische Nacht mit dem Projekt Sol Sostenido, das aus dem Musiktherapiebereich unter der Leitung der Therapeutin Claudia Jadue entstanden ist. Künstler, Familien, Therapeuten, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene teilten die Bühne mit der kraftvollen Rock- und Bluesband La Chiva und interpretierten acht Lieder voller transformativer Botschaften. Die Musik eröffnete Ausdruckswege, stimulierte die Vokalisierung der teilnehmenden Jugendlichen und lud das gesamte Publikum ein, in einer kollektiven Umarmung zu tanzen, zu lachen und zu applaudieren.

Das Projekt fördert nicht nur die künstlerische Entwicklung, sondern auch Solidarität, Zugehörigkeit und Gemeinschaftsintegration.

Während der Aufführung wurde eines der Lieder in Gebärdensprache interpretiert, was die Show durch neue Kommunikationsformen bereicherte und zeigte, dass Inklusion in der Vielfalt der Sprachen aufgebaut wird. Für die fünf Jugendlichen, die auf der Bühne standen, war dies das Ergebnis eines ein- bis fünfjährigen Musiktherapieprozesses, in dem sie musikalische, expressive und soziale Fähigkeiten entwickelt und ihr menschliches und künstlerisches Wachstum mit dem Publikum geteilt haben.

Sol Sostenido wurde so zu einem Begegnungsraum, einer Brücke zwischen Neurodiversität und Gemeinschaft, wo die Kunst ihre wahre Kraft zeigt: Leben verändern und Herzen verbinden.





## **FREIWILLIGENDIENST BEI SOL EN CASA YANAPASAYKU**

### **SOLIDARITÄT, LIEBE UND BEGLEITUNG**

Der Freiwilligendienst bei Sol en Casa Yanapasayku ist sehr wichtig. Er hilft uns, Kindern und Jugendlichen in den Bildungsgruppen eine persönlichere und wärmere Begleitung zu bieten. Ebenso ist es eine sehr bereichernde Erfahrung für die Freiwilligen auf menschlicher, kultureller und allgemeiner Lernebene.

Freiwillige kommen über internationale Freiwilligenorganisationen und bleiben etwa ein Jahr bei Sol en Casa Yanapasayku.

In den letzten Monaten wurden wir von 4 Freiwilligen aus Deutschland begleitet: Maria Rosa Eicks, Luca Piel, Anouk Höfling und Ada Multamäki. Die ersten beiden kamen dank der Organisation BKHW, die zweite Freiwillige dank Bolivien Brücke und die dritte Freiwillige dank der Organisation ICYE.

Täglich begleiten die Freiwilligen die Lehrer in den Bildungsgruppen und unterstützen die Kinder und Jugendlichen in ihren Unterrichtsstunden in Pädagogik, Malerei, Tanz, Bäckerei, Musik usw. So können die Kinder ihre Aktivitäten optimal nutzen und ihr Lernen verbessern. Vielen Dank für Ihre Anstrengung und Ihre Zuneigung, liebe Freiwillige!



# **Einzeltherapie-Angebot**

## **BÜROS**

- Psychologe
- Ergotherapeutin
- Psychopädagogin
- Physiotherapeutin
- Musicoterapia
- Phonoaudiologin
- Familien- und Paartherapie

## **GRUPPENANGEBOT MIT PÄDAGOGISCHEM SCHWERPUNKT**

## **GRUPPENANGEBOT ZUR INKLUSION AM ARBEITSPLATZ FÜR JUGENDLICHE**

**13 JAHRE TEAM VON PROFIS**  
**ALT SOL EN CASA YANAPASAYKU**





## LEBENSGESCHICHTEN: ANYA

### HOFFNUNG, AUSDAUER UND ZUNEIGUNG

Anya ist 6 Jahre alt. Seit 2024 kommt sie zu Sol en Casa Yanapasayku. Bei ihrer Ankunft hatte sie große Schwierigkeiten mit der sozialen Anpassung und ihrem Lernen. Sie hatte eine Diagnose von Epilepsie und Autismusmerkmalen. Für ihre Eltern war es schwierig, sie auf den Markt, zum Arzt oder an andere öffentliche Orte mitzunehmen, da Anya unter ständigen Angstattacken, Weinen und manchmal selbstaggressivem Verhalten litt.

Bei Sol en Casa begann sie zunächst mit Einzeltherapien: Psychologie, Ergotherapie und Physiotherapie, bei denen sie sehr gute Fortschritte machte.

Später wurde Anya in die Bildungsgruppe für Kinder integriert.

Nach und nach verbesserte sich Anya in ihrer sozialen Anpassung und ihrem Lernen. Sie kommuniziert jetzt sehr gut mit ihren Gefährten, ihre Weinkrämpfe und Angstattacken haben stark abgenommen. Ihre Mutter erzählt uns sehr glücklich, dass Anya jetzt ohne Schwierigkeiten in den Park oder zu ihren Arztterminen gehen kann und dass ihr Lernen von Buchstaben und Zahlen sich sehr verbessert hat. Die Ausdauer und Geduld ihrer Therapeuten, Lehrer und ihrer Familie haben diese positiven Veränderungen ermöglicht. Wir sind sehr glücklich über Anyas Verbesserung!





## **EIN TRAUM, DER ZU EINEM HAUS WURDE**

OMAR ALARCÓN UND DIE MISSION, INKLUSION IN SUCRE AUFZUBAUEN

Vor 13 Jahren gründete Omar Alarcón zusammen mit Pauline Boyer, Lina Ramsauer und Regina Merz aus Frankreich und Deutschland das Therapeutische und Bildungszentrum Sol en Casa Yanapasayku. Der Traum, der sie vereinte, war, einen warmen und zugänglichen Raum zu schaffen, in dem Mädchen und Jungen mit Neurodiversität zusammen mit ihren Familien qualitativ hochwertige Gesundheitsversorgung und Bildung unabhängig von ihren finanziellen Mitteln erhalten können. Yanapasayku ist ein Wort aus dem Quechua und bedeutet „wir helfen dir“ und spiegelt die Essenz dieser Mission wider: Jede Person, die bei Sol en Casa anklopft, kann versorgt werden. Heute besuchen Kinder und Jugendliche aus verschiedenen Vierteln von Sucre, sowohl aus den Randgebieten als auch aus der Innenstadt, und sogar aus Waisenhäusern, die durch familienangepasste

Beiträge nach ihrer wirtschaftlichen Situation und von der Einrichtung verwaltete Stipendien unterstützt werden.

Einer der größten erreichten Erfolge ist die Konsolidierung eines hochspezialisierten professionellen Teams, das wöchentlich etwa 130 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene betreut. Dank dieses Wachstums und Engagements hat sich das Zentrum als Referenz in der Stadt etabliert, bietet umfassende Begleitung und verändert Realitäten durch Inklusion.

Seine Botschaft ist klar und hoffnungsvoll: Jeden Tag für eine gerechtere und fairere Gesellschaft arbeiten, in der alle Menschen Zugang zu Gesundheit und Bildung haben und where Unterschiede als Reichtum anerkannt werden, der die gesamte Gemeinschaft stärkt.



## HERZLICHEN DANK!

Sol en Casa Yanapasayku funktioniert dank der Unterstützung von bolivianischen Familien und dank der Hilfe von Institutionen und Menschen aus verschiedenen Ländern, die uns helfen, eine bessere Welt zu schaffen.

THE LOCAL SOUTH  
FOUNDATION



STIFTUNG SOL EN CASA - YANAPASAYKU